

Man sollte dem **Leib**  
etwas Gutes bieten,  
damit die **Seele** Lust hat, darin  
zu wohnen!

# Liebe Gäste!

Unsere Fleisch- und Wurstwaren, sowie alle tierischen Nebenprodukte (z.B. Milch, Eier, Butter, Sahne, Quark) stammen ausschließlich aus artgerechter, biologischer Tierhaltung!

Öko-Kontrollstelle ABCERT AG  
DE-ÖKO-006

Verwendet werden nur frische Zutaten bester Herkunft ohne Glutamat oder Hefeextrakt und wir verarbeiten keine Fertigprodukte.

Selbstverständlich gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Bei Allergien fragen Sie bitte unseren Service nach der Allergen-Karte.

## Tagesgerichte

Falafel mit Babaganush (Auberginen-Sesampaste) und gemischtem Salat der Saison ( vegan )	11,90€
Ali-Baba-Wirsingrolle mit Quinoa-Cashewkern-Aprikosen Füllung auf Tomatenspiegel mit CousCous (vegan)	10,90€
Veganer Burger, würziger Bratling, Burgersauce, Gurken, Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Salat der Saison	10,90 €
Ofenkartoffel mit Bio-Kräuterquark und buntem Salat	10,90 €
Lasagne vom Bio-Rind	12,90 €
Dinkelpizza (vegan) mit würziger Tomatensauce, Basilikumpesto, Antipasti, Kirschtomaten und Rucola	11,90 €
Ragout vom Bio-Rind in Granatapfel-Kirschsauce mit Serviettenknödel	16,90 €
Kürbis-Maronen-Strudel auf Tomatenspiegel mit Rote-Beete-Meerrettich-Ragout	12,90 €
Orientalisch gefüllte Paprika mit Roten Linsen-Chili-Rosinen-Zimt-Füllung auf Tomatenspiegel und CousCous (vegan)	10,90€

## Aus unserem Suppentopf

<b>Hühnersuppe (für die Seele)</b> mit Bio-Hühnerfleisch und Suppennudeln	7,90 €
<b>Gelber Glückstopf (nicht immer verfügbar!)</b> Kürbiscremesuppe mit Chili, Ingwer und Curry, sowie einem knusprig gebratenen Spieß mit Datteln	7,90 €
<b>Hexensüppchen</b> Hausgemachtes Chili mit Bio-Rinderhack, Kidney-Bohnen, sowie einem gebratenen Paprika-Spieß	7,90 €
<b>Tomatencremesuppe (vegan)</b> mit Mozzarella-Basilikum-Spieß	7,90 €
<b>Wiener Gulaschsuppe</b> mit Bio-Speck und Bio-Rindfleisch	7,90 €
<b>Minestrone (vegan)</b> Hausgemachte Gemüsesuppe	6,90 €
<b>Süßkartoffel-Papaya-Kokos-Suppe (vegan)</b>	7,90 €
<b>Karotten-Ingwer-Kokos-Suppe (vegan)</b> Ingwer, Curry, Kresse und Balsamico-Creme	7,90 €
<b>Kartoffelsuppe (vegan)</b> und Bio-Debreziner	7,50 € 7,90 €
<b>Linsensuppe (Vegan)</b> mit Bio-Wiener	7,50 € 7,90 €

**Zu jeder unserer Suppen servieren wir offenfrisches Baguette.**

# Panini-Kartoffel-Flammkuchen

## Panini

Unsere Panini mit Sesam und Nigelsaat werden braun und knusprig gegrillt und der geschmolzene Käse lässt sie zum besonderen Erlebnis werden.

Die Panini gibt es mit:

Tomate, Bio-Mozzarella, Rucola und Basilikumpesto	6,90 €
Bio-Schinken, Bio-Mozzarella, Salat, Tomate und Basilikumpesto	7,90 €
Bio-Salami, Bio-Mozzarella, Salat und marinierte rote Zwiebeln	7,90 €

## Ofenkartoffel

mit Kräuterquark und buntem Salat	10,90 €
-----------------------------------	---------

## Flammkuchen

Hauchdünn, knusprig und herzhaft belegt

Elsässer Flammkuchen mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand und Bio-Speck	10,90 €
Flammkuchen mit Spinat und Bio-Feta mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand, Bio-Feta und Spinat	11,90 €

# Pasta

<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Bio-Rinderhack und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
<b>Spaghetti Bolognese (vegan)</b> mit Tofu-Flocken	10,90 €
<b>Spaghetti mit hausgemachter Basilikumpesto</b> mit frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
<b>Penne Arrabbiata</b> in Chili-Tomatensauce mit Knoblauch und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	8,90 €
<b>Tagliatelle Panna e Funghi</b> mit frischen Champignons und Frühlingszwiebeln in Weißwein-Bio-Sahnesauce (alternativ auch vegan)	10,90 €
<b>Spaghetti alla Carbonara</b> mit Bio-Speck, Bio-Sahne, Bio-Ei und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
<b>Tagliatelle mit Bio-Garnelen</b> und Champignons in Thymian-Weißwein-Bio-Sahnesauce	13,90 €
<b>Spaghetti Puttanesca</b> mit Kapern, Oliven, Sardellen und Knoblauch in Tomatensauce und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Spaghetti Toscana</b> hausgemachte Basilikum-Tomatensauce und frisch gehobeltem Parmesan	8,90 €

## Salate

<b>Putenstreifen-Salat</b> kross gebratene Bio-Putenbruststreifen mit Champignons auf buntem Salat der Saison und gerösteten Kürbiskernen	15,90 €
<b>Salat mit gebratenen Bio-Garnelen</b> Bio-Garnelen mit Knoblauch und Chili	13,90 €
<b>Salat mit gebratenen Champignons</b> und gerösteten Kürbiskernen	10,90 €
<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit mariniertem Feta, Oliven und marinierten Zwiebeln	13,90 €
<b>Salat mit gerösteten Kürbiskernen</b>	8,90 €
<b>Beilagensalat</b> bunter Salat der Saison	4,50 €

# Pizzen

## Vegetarische Pizzen

### Pizzabrot

Aromatische Tomatensauce mit Knoblauch 5,90 €  
ohne Knoblauch 4,90 €

### Pizza Magherita

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella 6,90 €

### Pizza Funghi

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella und frischen Steinchampignons 7,90 €

### Pizza Vegetale

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Antipasti und frischem Champignons 9,80 €

### Pizza della Chef

Aromatische Tomatensauce, frische Tomatenstückchen, Bio-Mozzarella, Bio-Feta, verschiedene Kräuter, Chili und Knoblauch (Kreation des Hauses) 10,90 €

## Mit Schinken und/oder Salami

### Pizza Prosciutto

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken 9,50 €

### Pizza Regina

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken und frische Steinchampignons 9,80 €

### Pizza Deliziosa

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, frische Steinchampignons und Peperoni 10,90 €

### Pizza Salami

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Salami und Peperoni 9,50 €

### Pizza Quattro Stagioni

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, Bio-Salami, Peperoni, Steinchampignons und Oliven 11,90 €

### Pizza Panini

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Peperoni, Steinchampignons, Oliven und geräucherter kräftiger Bio-Bauernschinken 11,90 €

### Pizza Prosciutto Royal

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, geräucherter Bio-Bauernschinken, Rucola und gehobelter Parmesan 11,90 €

### Pizza Capricciosa

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Oliven, Bio-Salami und gekochter Bio-Prager-Schinken 11,90 €

### Pizza Napoli

Aromatische Tomatensauce, Knoblauch, Bio-Mozzarella, Sardellen, Kapern und Oliven 11,90 €



# Curry`s & Co

Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis und Papadam -vegan	12,50 €
Indisches Bio-Putencurry mit Basmatireis und Papadam	15,90 €
Indisches Curry mit mariniertem Tofu 13 Basmatireis und Papadam -vegan	14,90 €
Indisches Bio-Garnelencurry mit Basmatireis und Papadam 3,	14,90 €
Nord-Indisches Bio-Puten-Erdnuss-Mango-Kokos- Curry 8, 11, mit Basmatireis und Papadam	15,90 €
Nord-Indisches Tofu-Erdnuss-Mango-Kokos-Curry mit Basmatireis und Papadam .vegan 8, 11,13,	14,90 €
Aubergine mit Bio-Feta-Walnussfüllung auf Tomatenspiegel mit Rosmarienkartoffel 4, 11,	11,90 €
Überbackene Zucchini in würziger Tomatensauce mit Kartoffeln 4, -Vegetarisch gefüllt mit gebratenen Champignons	9,80 €
-mit Bio-Rinderhack 4,	10,90 €
Tiroler Kaspressknödel mit Bio-Schafs- und Bio-Ziegenkäse, Bio-Parmesan,dazu bunter Salat 4, 9, 1,	12,90 €

**1 Eier, 3 Krebstiere, 4 Milch, 8 Erdnüsse, 9 Glutenhaltiges Getreide, 11 Schalenfrüchte, 13 Sojabohnen**