

Man sollte dem **Leib**
etwas Gutes bieten,
damit die **Seele** Lust hat, darin zu
wohnen!

Liebe Gäste!

Unsere Fleisch- und Wurstwaren, sowie alle tierischen Nebenprodukte (z.B. Milch, Eier, Butter, Sahne, Quark) stammen ausschließlich aus artgerechter, biologischer Tierhaltung!

Öko-Kontrollstelle ABCERT AG
DE-ÖKO-006

Verwendet werden nur frische Zutaten bester Herkunft ohne Glutamat oder Hefeextrakt und wir verarbeiten keine Fertigprodukte.

Selbstverständlich gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Bei Allergien fragen Sie bitte unseren Service nach der Allergen-Karte.

Aus unserem Suppentopf

Hühnersuppe (für die Seele) mit Bio-Hühnerfleisch und Suppennudeln	7,90 €
Gelber Glückstopf (nicht immer verfügbar!) Kürbiscremesuppe mit Chili, Ingwer und Curry, sowie einem knusprig gebratenen Spieß mit Datteln	7,90 €
Hexensüppchen Hausgemachtes Chili mit Bio-Rinderhack, Kidney-Bohnen, sowie einem gebratenen Paprika-Spieß	7,90 €
Wiener Gulaschsuppe mit Bio-Speck und Bio-Rindfleisch	7,90 €
Minestrone (vegan) Hausgemachte Gemüsesuppe	6,90 €
Süßkartoffel-Papaya-Kokos-Suppe (vegan)	7,90 €
Karotten-Ingwer-Kokos-Suppe (vegan) Ingwer, Curry, Kresse und Balsamico-Creme	7,90 €
Kartoffelsuppe (vegan) und Bio-Debreziner	7,50 € 7,90 €

Zu jeder unserer Suppen servieren wir offenfrisches Baguette.

Panini-Flammkuchen

Panini

Unsere Panini mit Sesam und Nigelsaat werden braun und knusprig gegrillt und der geschmolzene Käse lässt sie zum besonderen Erlebnis werden.

Die Panini gibt es mit:

Tomate, Bio-Mozzarella, Rucola und Basilikumpesto 6,90 €

Bio-Schinken, Bio-Mozzarella, Salat, Tomate und Basilikumpesto 7,90 €

Bio-Salami, Bio-Mozzarella, Salat und marinierte rote Zwiebeln 7,90 €

Flammkuchen

Hauchdünn, knusprig und herzhaft belegt

Elsässer Flammkuchen 11,90 €
mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand und Bio-Speck

Flammkuchen mit Spinat und Bio-Feta 11,90 €
mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand, Bio-Feta und Spinat

Pasta

Spaghetti Bolognese mit Bio-Rinderhack und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
Spaghetti Bolognese (vegan) mit Tofu-Flocken	10,90 €
Spaghetti mit hausgemachter Basilikumpesto mit frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
Penne Arrabbiata in Chili-Tomatensauce mit Knoblauch und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	8,90 €
Tagliatelle Panna e Funghi mit frischen Champignons und Frühlingszwiebeln in Weißwein-Bio-Sahnesauce (alternativ auch vegan)	10,90 €
Spaghetti alla Carbonara mit Bio-Speck, Bio-Sahne, Bio-Ei und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
Tagliatelle mit Bio-Garnelen und Champignons in Thymian-Weißwein-Bio-Sahnesauce	14,90 €
Lasagne vom Bio-Rind	12,90 €

Salate

Putenstreifen-Salat kross gebratene Bio-Putenbruststreifen mit Champignons auf buntem Salat der Saison und gerösteten Kürbiskernen	15,90 €
Salat mit gebratenen Bio-Garnelen Bio-Garnelen mit Knoblauch und Chili	14,90 €
Salat mit gebratenen Champignons und gerösteten Kürbiskernen	10,90 €
Griechischer Bauernsalat mit mariniertem Feta, Oliven und marinierten Zwiebeln	13,90 €
Salat mit gerösteten Kürbiskernen	8,90 €
Beilagensalat bunter Salat der Saison	4,50 €

Pizzen

Vegetarische Pizzen

Dinkelpizza Vegan

Aromatische Tomatensauce, Basilikumpesto, Antipasti und Rucola 11,90 €

Pizzabrot

mit Knoblauch 5,90 €

ohne Knoblauch 4,90 €

Pizza Magherita

6,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella

Pizza Funghi

7,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella und frischen Steinchampignons

Pizza Vegetale

9,80 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Antipasti und frischem Champignons

Pizza della Chef

10,90 €

Aromatische Tomatensauce, frische Tomatenstückchen, Bio-Mozzarella, Bio-Feta, verschiedene Kräuter, Chili und Knoblauch (Kreation des Hauses)

Mit Schinken und/oder Salami

Pizza Prosciutto

9,50 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken

Pizza Regina

9,80 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken und frische Steinchampignons

Pizza Deliziosa

10,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, frische Steinchampignons und Peperoni

Pizza Salami

9,50 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Salami und Peperoni

Pizza Quattro Stagioni

11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, Bio-Salami, Peperoni, Steinchampignons und Oliven

Pizza Panini

11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Peperoni, Steinchampignons, Oliven und geräucherter kräftiger Bio-Bauernschinken

Pizza Prosciutto Royal

11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, geräucherter Bio-Bauernschinken, Rucola und gehobelter Parmesan

Pizza Capricciosa

11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Oliven, Bio-Salami und gekochter Bio-Prager-Schinken

Pizza Napoli

11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven

Curry`s & Co

Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis und Papadam (vegan)	12,50 €
Indisches Bio-Putencurry mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam	15,90 €
Indisches Curry mit mariniertem Tofu mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam (vegan) 13	14,90 €
Indisches Bio-Garnelencurry mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam 3	14,90 €
Nord-Indisches Bio-Puten-Erdnuss-Mango-Kokos-Curry mit Karotten, Basmatireis und Papadam 8, 11	15,90 €
Nord-Indisches Tofu-Erdnuss-Mango-Kokos-Curry 14,90 € mit Karotten, Basmatireis und Papadam (vegan) 8, 11, 13	
Aubergine mit Bio-Feta-Walnussfüllung auf Tomatenspiegel mit Rosmarienkartoffel 4, 11	12,90 €
Tiroler Kaspressknödel mit Bio-Schafs- und Bio-Ziegenkäse, Bio-Parmesan, dazu bunter Salat 1, 4, 9	12,90 €

Tagesgerichte

Falafel mit Babaganush (Auberginen-Sesampaste) und gemischtem Salat der Saison (vegan) 6, 9	12,90 €
Ali-Baba-Wirsingrolle mit Quinoa-Cashewkern -Aprikosen Füllung auf Tomatenspiegel mit CousCous (vegan) 6, 11	12,90 €
Veganer Burger, würziger Bratling, Burgersauce, Gurken, Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Kartoffelecken und Barbecuesauce 9	12,90 €
Gebratener Bio-Halloumikäse auf geschmorten Hakaidokürbis und Minzjughurt 4	12,90 €
Bio-Rinderroulade mit Kartoffelstampf 4, 12	15,90 €
Ragout vom Bio-Rind in Granatapfel-KirschsaUCE mit Serviettenknödel 4, 1, 11	16,90 €
Karibisch gefüllte Papaya mit Bio-Rinderhac Erdnüssen auf Tomaten-Curryspiegel, dazu Süßkartoffelbrei 4, 8	12,90 €
Orientalisch gefüllte Paprika mit Roten Linsen-Chili-Rosinen-Zimt-Füllung auf Tomatenspiegel und CousCous (vegan) 9, 13	12,90 €
Spinat-Schafskäsestrudel mit Cranberrys auf Belugalinsen und gedünsteten Birnen 4, 9	14,90 €

Bio-Tee-Spezialitäten

Man trinkt Tee, um den Lärm der Welt zu vergessen. (Tien Vi-hang)

Bio-Chai-Schwarztee

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Fenchel, Anis, Nelken, Kardamom

Bio-Assam-Schwarztee

Ein hervorragender Assam-Broken, mild und würzig im Geschmack.

Bio-Darjeeling

Frischer und blumiger Darjeeling mit heller Tasse und mildem Geschmack

Bio-Earl Grey

Bergamotte-Geschmack, Aroma

Schwarztee-Rose

Schwarztee Ceylon, Rosenblütenblätter, Rosenknospen, natürliches Aromatische

Bio-Orienttraum

Schwarztee, Grüntee, Ringelblumenblüten, Rosenknospen, natürliches Aroma

Bio-China Sencha

Milder, grüner Tee mit großem Blatt und goldgelber Tasse

China-Jasmin

Grüner Tee mit aromatischen Jasmingeschmack und schönen Jasminblüten

Bio-Morgenschein

Grüntee, Pai Mu Tan, Orangenschalen, Kornblumenblüten

Bio-Ayoveda Pur

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Nelken, Karamon, Pimont

Bio-Minze-Süßholz

Grüntee, China Sencha, Süßholzwurzel, grüne Minze

Bio-Pfefferminze

Bio-8 Sinnesfreuden

China Sencha, Chun Mee, Pa Mu Tan, grüner Darjeeling, Pi Chun Lung, Granberries ganz, Erdbeerscheiben, natürliche Aromen

Bio-Tee-Spezialitäten

Eine Freundschaft ist wie eine Tasse Tee – sie muss klar und durchscheinend sein und man muss auf den Grund sehen können. (Chinesisches Sprichwort)

Mandelwölkchen

Rooibos, kandierte Ananasstückchen, kandierte Papayastücke, Zimtstangen, Weinbeeren, Popcorn, Kokoschips und Aroma

Bio-Gute Laune

Rooibos, Orangenschalen, Bananenchips, Mangostücke, Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten und Ringelblumenblüten

Bio-Vanille-Zimt

Rooibos, Apfelstücke, Orangenschale, Zimt und Vanillestücke

Bio-Oma's Fruchtparadies

Weinbeeren, Bananenchips, Hibiskusblüten, Süßholzwurzel, Papayastreifen, Orangenschalen, Zimt, Ringelblumenblüten, natürliches Aroma

Lebkuchen

Rooibos, Zimt, Sternanis, Orangenschalen, Kakaokernbruch, Nelken, Aroma, Vanillestücke, Koriander, Kardamom, Kümmel, Fenchel, Muskat, Orangenecken

Bio-Dattel-Vanille

Rooibos, Dattelstücke, natürliches Aroma, Vanillestücke

Glas Tee

2,60 €

Haferl Tee

3,50 €

Kännchen Tee

4,50 €

Bio-Kräuter-Tee

„Gegen alles in ein Kraut gewachsen. Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken!“ – Paracelsus

Innere Gelassenheit

Melissenblätter, Brombeerblätter, Brennnesselblätter und Kamillenblüten

Aloe Vera-Ginseng

Mate grün, Süßholzwurzel, Zimt, Fenchel, Aloe Vera, Grüner Tee, Brombeerblätter, grüne Minze, Ginseng

Liebestee

Rooibos, Mate (grün), Orangenschalen, Hanfblätter und Chilistücke

Meditationstee

Apfelstücke, Lemongras, Hagebuttenschalen, Orangenminze, Kamillenblüten, Tuliskraut, Ringelblumenblüten, Lavendelblüten, Kardamon, Pfeffer, Strohlumenblüten und Baldrianwurzel

Griechischer Bergkräutertee

Quittentraum

Quittenstücke, Kakaokernbruch, Dattelstücke, Feigenstücke, Ingwerstücke, Zimtstangen, Pfeffer, Rosenknospen, Basilikum, Sternanis, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

Früchte des Orients

Dattelstücke, Feigenstücke, Weinbeeren, Ingwerstücke, Zimt (geschrotet), Aroma, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

Bio-Provence

Lemongras, Zimtstangen, Verbene, Olivenblätter, Rosmarin, Thymian, natürliches Aroma, Lavendel, Lindenblüten,

Glas Tee

2,60 €

Haferl Tee

3,50 €

Kännchen Tee

4,50 €