

Man sollte dem **Leib**  
etwas Gutes bieten,  
damit die **Seele** Lust hat, darin zu  
wohnen!

## Liebe Gäste!

Unsere Fleisch- und Wurstwaren, sowie alle tierischen Nebenprodukte (z.B. Milch, Eier, Butter, Sahne, Quark) stammen ausschließlich aus artgerechter, biologischer Tierhaltung!

Öko-Kontrollstelle ABCERT AG  
DE-ÖKO-006

Verwendet werden nur frische Zutaten bester Herkunft ohne Glutamat oder Hefeextrakt und wir verarbeiten keine Fertigprodukte.

Selbstverständlich gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Bei Allergien fragen Sie bitte unseren Service nach der Allergen-Karte.

## Aus unserem Suppentopf

<b>Hühnersuppe (für die Seele)</b> mit Bio-Hühnerfleisch und Suppennudeln	8,50 €
<b>Gelber Glückstopf (nicht immer verfügbar!)</b> Kürbiscremesuppe mit Chili, Ingwer und Curry, sowie einem knusprig gebratenen Speiß mit Datteln	7,90 €
<b>Hexensüppchen</b> Hausgemachtes Chili mit Bio-Rinderhack, Kidney-Bohnen, sowie einem gebratenen Paprika-Spieß	8,50 €
<b>Wiener Gulaschsuppe</b> mit Bio-Speck und Bio-Rindfleisch	8,90 €
<b>Linsensuppe (vegan)</b> mit Bio-Wiener	7,90 € 8,90 €
<b>Bio-Karotten-Ingwer-Kokos-Suppe (vegan)</b> mit Ingwer, Curry, Kresse und Balsamico-Creme	7,90 €
<b>Kartoffelsuppe (vegan)</b> mit Bio-Debreziner	7,50 € 8,50 €
<b>Bio-Erbsensuppe mit Bio-Minzöl (vegan)</b>	8,90 €
<b>Afrikanische Bio-Süßkartoffelsuppe (vegan)</b> mit Chinakohl, Erdnüssen und frischer Minze	7,50 €
<b>Rote Linsensuppe (vegan)</b> mit Chili, Rosinen und Zimt	7,90 €

**Zu jeder unserer Suppen servieren wir offenfrisches Baguette.**

# Panini-Flammkuchen

## Panini

Unsere Panini mit Sesam und Nigelsaat werden braun und knusprig gegrillt und der geschmolzene Käse lässt sie zum besonderen Erlebnis werden.

Die Panini gibt es mit:

Tomate, Bio-Mozzarella, Rucola und Basilikumpesto	7,50 €
Bio-Schinken, Bio-Mozzarella, Salat, Tomate und Basilikumpesto	8,50 €
Bio-Salami, Bio-Mozzarella, Salat und marinierte rote Zwiebeln	8,50 €

## Flammkuchen

Hauchdünn, knusprig und herzhaft belegt

Elsässer Flammkuchen mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand und Bio-Speck	11,90 €
Flammkuchen mit Spinat und Bio-Feta mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand, Bio-Feta und Spinat	11,90 €

## Pasta

<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Bio-Rinderhack und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	10,90 €
<b>Spaghetti Bolognese (vegan)</b> mit Bio-Rinderhack und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Spaghetti mit hausgemachter Basilikumpesto</b> mit frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Penne Arrabbiata</b> in Chili-Tomatensauce mit Knoblauch und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	9,50 €
<b>Tagliatelle Panna e Funghi</b> mit frischen Champignons und Frühlingszwiebeln in Weißwein-Bio-Sahnesauce (alternativ auch vegan)	11,90 €
<b>Spaghetti alla Carbonara</b> mit Bio-Speck, Bio-Sahne, Bio-Ei und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Tagliatelle mit Bio-Garnelen</b> mit Champignons in Thymian-Weißwein-Bio-Sahnesauce	15,90 €
<b>Spaghetti Puttanesca</b> mit Sardellen, Oliven und Kapern in würziger Bio-Tomatensauce	13,90 €
<b>Lasagne vom Bio-Rind</b>	12,90 €

## Salate

<b>Putenstreifen-Salat</b> kross gebratene Bio-Putenbruststreifen mit Champignons auf buntem Salat der Saison und gerösteten Kürbiskernen	16,90 €
<b>Salat mit gebratenen Bio-Garnelen</b> Bio-Garnelen mit Knoblauch und Chili	15,90 €
<b>Salat mit gebratenen Champignons</b> und gerösteten Kürbiskernen	10,90 €
<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit mariniertem Feta, Oliven und marinierten Zwiebeln	13,90 €
<b>Salat mit gerösteten Kürbiskernen</b>	9,50 €
<b>Salat mit gegrillter Paprika und Halloumikäse</b>	15,90 €
<b>Beilagensalat</b> bunter Salat der Saison	4,50 €

# Pizzen

## Vegetarische Pizzen

### Dinkelpizza Vegan

Aromatische Tomatensauce, Basilikumpesto, Antipasti und Rucola 11,90 €

### Pizzabrot

mit Knoblauch 5,90 €

ohne Knoblauch 4,90 €

### Pizza Magherita

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella 6,90 €

### Pizza Funghi

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella und frischen Steinchampignons 8,90 €

### Pizza Vegetale

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Antipasti und frischem Champignons 11,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Antipasti und frischem Champignons

### Pizza della Chef

Aromatische Tomatensauce, frische Tomatenstückchen, Bio-Mozzarella, Bio-Feta, verschiedene Kräuter, Chili und Knoblauch (Kreation des Hauses) 11,90 €

Aromatische Tomatensauce, frische Tomatenstückchen, Bio-Mozzarella, Bio-Feta, verschiedene Kräuter, Chili und Knoblauch (Kreation des Hauses)

## Mit Schinken und/oder Salami

### Pizza Prosciutto

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken 9,50 €

### Pizza Regina

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken und frische Steinchampignons 10,50 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken und frische Steinchampignons

### Pizza Deliziosa

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, frische Steinchampignons und Peperoni 11,50 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, frische Steinchampignons und Peperoni

### Pizza Salami

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Salami und Peperoni 9,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Salami und Peperoni

### Pizza Quattro Stagioni

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, Bio-Salami, Peperoni, Steinchampignons und Oliven 12,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, Bio-Salami, Peperoni, Steinchampignons und Oliven

### Pizza Panini

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Peperoni, Steinchampignons, Oliven und geräucherter kräftiger Bio-Bauernschinken 12,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Peperoni, Steinchampignons, Oliven und geräucherter kräftiger Bio-Bauernschinken

### Pizza Prosciutto Royal

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, geräucherter Bio-Bauernschinken, Rucola und gehobelter Parmesan 12,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, geräucherter Bio-Bauernschinken, Rucola und gehobelter Parmesan

### Pizza Capricciosa

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Oliven, Bio-Salami und gekochter Bio-Prager-Schinken 12,50 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Oliven, Bio-Salami und gekochter Bio-Prager-Schinken

### Pizza Napoli

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven 12,90 €

Aromatische Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven

## Panini Klassiker

Bio-Thai-Fischcurry mit Basmatireis	16,90 €
Indisches Bio-Gemüsecurry mit Basmatireis und Papadam (vegan)	12,50 €
Indisches Bio-Putencurry mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam	16,90 €
Indisches Curry mit marinierten Soja-Filetstücken mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam (vegan) 13	15,50 €
Indisches Bio-Garnelencurry mit frischem Gemüse, Basmatireis und Papadam 3	15,90 €
Nord-Indisches Bio-Puten-Erdnuss-Mango-Kokos- Curry mit Karotten, Basmatireis und Papadam 8, 11	16,90 €
Nord-Indisches Erdnuss-Mango-Kokos-Curry mit Karotten, Basmatireis und Papadam (vegan) 8, 11, 13	15,90 €
Bio-Aubergine mit Bio-Feta-Walnussfüllung auf Tomatenspiegel mit Rosmarienkartoffel 4, 11	13,90 €
Tiroler Kaspressknödel mit Bio-Schafs- und Bio-Ziegenkäse, Bio-Parmesan, dazu bunter Salat 1, 4, 9	14,90 €
Falafel mit Babaganush (Auberginen-Sesampaste) und gemischtem Salat der Saison (vegan) 6, 9	13,90 €
Gefüllte Bio-Papaya mit Bio-Rinderhack, Chili, Erdnüssen, auf Curryspegel mit Süßkartoffelstampf 6, 9	16,90 €



Ali-Baba-Wirsingrolle mit Quinoa-Cashewkern- Aprikosen Füllung auf Tomatenspiegel mit CousCous (vegan) 6, 11	13,90 €
Veganer Burger, würziger Bratling, Burgersauce, Gurken, Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Bio-Pommes und Ketchup 9	12,90 €
Burger mit gebratenen Bio-Halloumikäse, Burgersauce, Gurken, Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Bio-Pommes und Ketchup 4, 9	12,90 €
Burger mit gebratenen Bio-Rinderpatty, Burgersauce, Gurken, Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Bio-Pommes und Ketchup 9	13,90 €
Orientalisch gefüllte Paprika mit Roten Linsen-Chili- Rosinen-Zimt-Füllung auf Tomatenspiegel und CousCous (vegan) 9, 13	12,90 €
Bio-Rinderragout in Cranberry-Granatapfel- Kirschsauce mit Bio-Serviettenknödel 4, 9, 11	16,90 €
Vegetarischer Burrito mit roten Bohnen, Bio-Schmand, Bio-Cheddar und Bio-Avocado-Creme und Salat 4, 9	12,90 €
Bio-Flammkuchen mit Schmand, Frühlingszwiebeln, grünem Spargel und Bio-Schinken 4, 9	14,90 €
Grüner Bio-Ofenspargel in mediterraner Weinsauce mit Avocado-Gemüse-Topping und Bio-Butterkartoffeln	16,90 €

1 Eier, 3 Krebstiere, 4 Milch, 5 Sellerie, 6 Sesam, 8 Erdnüsse, 9 Glutenhaltiges Getreide,  
11 Schalenfrüchte, 12 Senf, 13 Sojabohnen

# Bio-Tee-Spezialitäten

Man trinkt Tee, um den Lärm der Welt zu vergessen. (Tien Vi-hang)

## Bio-Chai-Schwarztee

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Fenchel, Anis, Nelken, Kardamom

## Bio-Assam-Schwarztee

Ein hervorragender Assam-Broken, mild und würzig im Geschmack.

## Bio-Darjeeling

Frischer und blumiger Darjeeling mit heller Tasse und mildem Geschmack

## Bio-Earl Grey

Bergamotte-Geschmack, Aroma

## Schwarztee-Rose

Schwarztee Ceylon, Rosenblütenblätter, Rosenknospen, natürliches Aromatische

## Bio-Orienttraum

Schwarztee, Grüntee, Ringelblumenblüten, Rosenknospen, natürliches Aroma

## Bio-China Sencha

Milder, grüner Tee mit großem Blatt und goldgelber Tasse

## China-Jasmin

Grüner Tee mit aromatischen Jasmingeschmack und schönen Jasminblüten

## Bio-Morgenschein

Grüntee, Pai Mu Tan, Orangenschalen, Kornblumenblüten

## Bio-Ayoveda Pur

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Nelken, Karamon, Pimont

## Bio-Minze-Süßholz

Grüntee, China Sencha, Süßholzwurzel, grüne Minze

## Bio-Pfefferminze

## Bio-8 Sinnesfreuden

China Sencha, Chun Mee, Pa Mu Tan, grüner Darjeeling, Pi Chun Lung, Granberries ganz, Erdbeerscheiben, natürliche Aromen

## Bio-Tee-Spezialitäten

Eine Freundschaft ist wie eine Tasse Tee – sie muss klar und durchscheinend sein und man muss auf den Grund sehen können. (Chinesisches Sprichwort)

### Mandelwölkchen

Rooibos, kandierte Ananasstückchen, kandierte Papayastücke, Zimtstangen, Weinbeeren, Popcorn, Kokoschips und Aroma

### Bio-Gute Laune

Rooibos, Orangenschalen, Bananenchips, Mangostücke, Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten und Ringelblumenblüten

### Bio-Vanille-Zimt

Rooibos, Apfelstücke, Orangenschale, Zimt und Vanillestücke

### Bio-Oma's Fruchtparadies

Weinbeeren, Bananenchips, Hibiskusblüten, Süßholzwurzel, Papayastreifen, Orangenschalen, Zimt, Ringelblumenblüten, natürliches Aroma

### Lebkuchen

Rooibos, Zimt, Sternanis, Orangenschalen, Kakaokernbruch, Nelken, Aroma, Vanillestücke, Koriander, Kardamom, Kümmel, Fenchel, Muskat, Orangenecken

### Bio-Dattel-Vanille

Rooibos, Dattelstücke, natürliches Aroma, Vanillestücke

Glas Tee	2,60 €
Haferl Tee	3,50 €
Kännchen Tee	4,50 €

# Bio-Kräuter-Tee

„Gegen alles in ein Kraut gewachsen. Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken!“ – Paracelsus

## Innere Gelassenheit

Melissenblätter, Brombeerblätter, Brennnesselblätter und Kamillenblüten

## Aloe Vera-Ginseng

Mate grün, Süßholzwurzel, Zimt, Fenchel, Aloe Vera, Grüner Tee, Brombeerblätter, grüne Minze, Ginseng

## Liebestee

Rooibos, Mate (grün), Orangenschalen, Hanfblätter und Chilistücke

## Meditationstee

Apfelstücke, Lemongras, Hagebuttenschalen, Orangenminze, Kamillenblüten, Tuliskraut, Ringelblumenblüten, Lavendelblüten, Kardamon, Pfeffer, Strohlumenblüten und Baldrianwurzel

## Griechischer Bergkräutertee

## Quittentraum

Quittenstücke, Kakaokernbruch, Dattelstücke, Feigenstücke, Ingwerstücke, Zimtstangen, Pfeffer, Rosenknospen, Basilikum, Sternanis, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

## Früchte des Orients

Dattelstücke, Feigenstücke, Weinbeeren, Ingwerstücke, Zimt (geschrotet), Aroma, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

## Bio-Provence

Lemongras, Zimtstangen, Verbene, Olivenblätter, Rosmarin, Thymian, natürliches Aroma, Lavendel, Lindenblüten,

Glas Tee	2,60 €
Haferl Tee	3,50 €
Kännchen Tee	4,50 €