

Man sollte dem **Leib**  
etwas Gutes bieten,  
damit die **Seele** Lust hat,  
darin zu wohnen!

## Liebe Gäste!

Unsere Fleisch- und Wurstwaren, sowie alle tierischen Nebenprodukte (z.B. Milch, Eier, Butter, Sahne, Quark) stammen ausschließlich aus artgerechter, biologischer Tierhaltung!

Öko-Kontrollstelle ABCERT AG

DE-ÖKO-006

Wir verwenden nur Bioland-Eier aus dem Projekt "Leben für Henne & Hahn"

Verwendet werden nur frische Zutaten bester Herkunft ohne Glutamat oder Hefeextrakt und wir verarbeiten keine Fertigprodukte.

Selbstverständlich gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Bei Allergien fragen Sie bitte unseren Service nach der Allergen-Karte.

## Aus unserem Suppentopf

<b>Bio-Hühnersuppe (für die Seele)</b> mit Bio-Hühnerfleisch und Bio-Suppenudeln	8,50 €
<b>Gelber Glückstopf</b> Bio-Kürbiscremesuppe mit Chili, Ingwer und Curry, sowie einem knusprig gebratenen Spieß mit Datteln	7,90 €
<b>Hexensüppchen</b> Hausgemachtes Chili mit Bio-Rinderhack, Kidney-Bohnen, sowie einem gebratenen Bio-Paprika-Spieß	8,50 €
<b>Wiener Bio-Gulaschsuppe</b> mit Bio-Speck und Bio-Rindfleisch	8,90 €
<b>Karotten-Ingwer-Kokos-Suppe (vegan)</b> mit Bio-Karotten, Bio-Ingwer, Curry, Bio-Kresse	7,90 €
<b>Afrikanische Süßkartoffelsuppe (vegan)</b> mit mariniertem Chinakohl, Erdnüssen und frischer Minze	8,90 €
<b>Linsensuppe (vegan)</b>	7,50 €
<b>Linsensuppe mit Bio-Wiener</b>	8,50 €

# Bio-Panini-Bio-Flammkuchen

## Bio-Panini

Unsere Bio-Panini mit Rosmarin werden braun und knusprig gegrillt. Der geschmolzene Käse lässt sie zum besonderen Erlebnis werden.

Die Panini gibt es mit:

Tomate, Bio-Mozzarella, Rucola und Basilikumpesto 7,50 €

Bio-Schinken, Bio-Mozzarella, Salat, Tomate und Basilikumpesto 8,50 €

Bio-Salami, Bio-Mozzarella, Salat und marinierten roten Zwiebeln 8,50 €

## Bio-Flammkuchen

Hauchdünn, knusprig und herzhaft belegt

Elsässer Flammkuchen 11,90 €  
mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand und Bio-Speck

Flammkuchen mit Spinat und Bio-Feta 11,90 €  
mit Frühlingszwiebeln, Bio-Schmand, Bio-Feta und Bio-Spinat

# Pasta

<b>Bio-Spaghetti Bolognese</b> mit Bio-Rinderhack und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Bio-Spaghetti mit hausgemachtem Basilikumpesto</b> mit frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Bio-Penne Arrabbiata</b> in Chili-Tomatensauce mit Knoblauch und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	9,50 €
<b>Bio-Tagliatelle Panna e Funghi</b> mit frischen Champignons und Frühlingszwiebeln in Weißwein-Bio-Sahnesauce (alternativ auch vegan + 1,00€)	11,90 €
<b>Bio-Spaghetti alla Carbonara</b> mit Bio-Speck, Bio-Sahne, Bio-Ei und frisch gehobeltem Bio-Parmesan	11,90 €
<b>Bio-Tagliatelle mit Bio-Garnelen</b> und Champignons in Thymian-Weißwein-Bio-Sahnesauce	15,90 €
<b>Bio-Spaghetti Puttanesca</b> mit Sardellen, Oliven und Kapern in würziger Bio-Tomatensauce	13,90 €
<b>Bio-Lasagne mit Bio-Rindfleisch</b>	12,90 €

## Salate

**Putenstreifen-Salat** 16,90 €  
Kross gebratene Bio-Putenbruststreifen und Champignons  
auf buntem Salat der Saison mit gerösteten Kürbiskernen

**Salat mit gebratenen Bio-Garnelen** 15,90 €  
Bio-Garnelen mit Knoblauch und Chili auf buntem Salat  
der Saison

**Salat mit gebratenen Champignons (vegan)** 10,90 €  
und gerösteten Kürbiskernen auf buntem Salat der Saison

**Griechischer Bauernsalat** 13,90 €  
mit mariniertem Feta, Oliven und marinierten Zwiebeln  
auf buntem Salat der Saison

**Salat mit gebratenem mariniertem Bio-Halloumikäse** 15,90 €  
mit gegrillten Bio-Paprikastreifen auf buntem Salat der Saison

**Salat mit gerösteten Kürbiskernen (vegan)** 9,50 €  
auf buntem Salat der Saison

**Beilagensalat (vegan)** 4,50 €  
bunter Salat der Saison

Alle Salate werden mit hausgemachtem Dressing und frischem Baguette serviert

# Bio-Pizzen

Alle Pizzen können zzgl. 1,00€ Aufpreis mit Dinkelteig bestellt werden

## Dinkelpizza Vegan

Aromatische Tomatensauce, Basilikumpesto, Antipasti und Rucola 11,90 €

## Pizzabrot

Aromatische Bio-Tomatensauce mit Knoblauch 5,90 €

ohne Knoblauch 4,90 €

## Pizza Magherita

6,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella

## Pizza Funghi

8,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella und frische Champignons

## Pizza Vegetale

11,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Antipasti und frische Champignons

## Pizza della Chef

11,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, frische Tomatenstückchen, Bio-Mozzarella, Bio-Feta, verschiedene Kräuter, Chili und Knoblauch (Kreation des Hauses)

## Mit Schinken und/oder Salami

### Pizza Prosciutto

9,50 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken

### Pizza Regina

10,50 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken und frische Champignons

### Pizza Deliziosa

11,50 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, frische Champignons und Peperoni

### Pizza Salami

9,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Salami und Peperoni

### Pizza Quattro Stagioni

12,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, gekochter Bio-Prager-Schinken, Bio-Salami, Peperoni, frische Champignons und Oliven

### Pizza Panini

12,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Peperoni, frische Champignons, Oliven und Bio-Schwarzwälder Schinken

### Pizza Prosciutto Royal

12,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Bio-Schwarzwälder Schinken, Rucola und gehobelter Bio-Parmesan

### Pizza Capricciosa

12,50 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Oliven, Bio-Salami und gekochter Bio-Prager-Schinken

### Pizza Napoli

12,90 €

Aromatische Bio-Tomatensauce, Bio-Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven

## Curry & Co.

Thai-Fischcurry mit Bio-Seelachs und Bio-Basmatireis	16,90 €
Indisches Bio-Gemüsecurry (vegan) mit Bio-Basmatireis und Papadam	12,50 €
Indisches Curry mit Bio-Pute mit frischem Bio-Gemüse, Bio-Basmatireis und Papadam	16,90 €
Indisches Curry mit Sojafilet (vegan) mit frischem Bio-Gemüse, Bio-Basmatireis und Papadam 13	15,90 €
Indisches Curry mit Bio-Garnelen mit frischem Gemüse, Bio-Basmatireis und Papadam 3	16,90 €
Nord-Indisches Mango-Kokos-Curry mit Bio-Pute und Bio-Karotten, Bio-Basmatireis und Papadam 8, 11	16,90 €
Nord-Indisches Mango-Kokos-Curry mit Sojafilet (vegan) und Bio-Karotten, Bio-Basmatireis und Papadam 8, 11, 13	15,90 €
Orientalisch gefüllte Bio-Paprika mit Roter Linsen-Chili- Rosinen-Zimt-Füllung auf Tomatenspiegel mit Bio-Basmatireis (vegan)	15,50 €
Ali-Baba-Bio-Spitzkohlrolle mit Quinoa-Cashewkern-Aprikosen- füllung auf Tomatenspiegel mit Bio-Basmatireis 8	15,50 €
Bio-Falafel mit Babaganush (Auberginen-Sesampaste) und gemischtem Salat der Saison (vegan) 6, 9	13,90 €



## Klassiker

Veganer Bio-Burger, würziger Bratling, Burgersauce, Gurken, Bio-Tomaten, Salat und rote Zwiebeln, dazu Pommes und Ketchup 9 12,90 €

Bio-Burger mit gebratenem Bio-Halloumikäse, Burgersauce, Gurken, Salat, Bio-Tomaten, rote Zwiebeln, dazu Pommes und Ketchup 9,4 12,90 €

Bio-Burger mit gebratenem Bio-Rinderpatty, Burgersauce, Gurken, Salat, Bio-Tomaten, rote Zwiebeln, dazu Pommes und Ketchup 9 13,90 €

Bio-Rinderragout in Cranberry-Granatapfel-Kirschsauce mit Bio-Serviettenknödeln 4, 11, 9 16,90 €

Tiroler Bio-Kaspressknödel 14,90 €  
mit Bio-Schafs- und Bio-Ziegenkäse, Bio-Parmesan, dazu bunter Salat 1,4,9

Vegetarischer Burrito (Gefüllte Bio-Tortillas) mit Kidneybohnen, Mais, Bio-Schmand, Bio-Käse, dazu bunter Salat 4,9 14,90 €

Bio-Aubergine mit Bio-Feta-Walnussfüllung 15,90 €  
auf Bio-Tomatenspiegel mit Bio-Rosmarinkartoffel 4, 11

# Bio-Tee-Spezialitäten

*Man trinkt Tee, um den Lärm der Welt zu vergessen. (Tien Vi-hang)*

## Bio-Chai-Schwarztee

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Fenchel, Anis, Nelken, Kardamom

## Bio-Assam-Schwarztee GFBOP Sewpur

Ein hervorragender Assam-Broken, mild und würzig im Geschmack

## Bio-Darjeeling FTGFOP I Chamong

Frischer und blumiger Darjeeling mit heller Tasse und mildem Geschmack

## Bio-Earl Grey

Bergamotte-Geschmack, natürliches Aroma

## Schwarztee-Rose

Schwarztee Ceylon, Rosenblütenblätter, Rosenknospen, natürliches Aromen

## Bio-Orienttraum

Schwarztee, Grüntee, Ringelblumenblüten, Rosenknospen, natürliches Aroma

## Bio-China Sencha

Milder, grüner Tee mit großem Blatt und goldgelber Tasse

## China-Jasmin

Grüner Tee mit aromatischen Jasmingeschmack und schönen Jasminblüten

## Bio-Morgenschein

Grüntee, Pai Mu Tan, Orangenschalen, Kornblumenblüten

## Bio-8 Sinnesfreuden

China Sencha, Chun Mee, Pa Mu Tan, grüner Darjeeling, Pi Chun Lung, Cranberries ganz, Erdbeerscheiben, natürliche Aromen

## Bio-Minze-Süßholz

Grüntee, China Sencha, Süßholzwurzel, grüne Minze

## Bio-Ayurveda Pur

Zimt geschrotet, Ingwerstücke, Nelken, Kardamom, Pimont

# Bio-Tee-Spezialitäten

*Eine Freundschaft ist wie eine Tasse Tee – sie muss klar und durchscheinend sein und man muss auf den Grund sehen können.  
(Chinesisches Sprichwort)*

## Mandelwölkchen

Rooibos, kandierte Ananasstückchen, kandierte Papayastücke, Zimtstangen, Weinbeeren, Popcorn, Kokoschips und Aroma

## Bio-Gute Laune

Rooibos, Orangenschalen, Bananenchips, Mangostücke, Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten und Ringelblumenblüten

## Bio-Vanille

Rooibos Natur, natürliches Aroma, Bourbon Vanille

## Lebkuchen

Rooibos, Zimt, Sternanis, Orangenschalen, Kakaokernbruch, Nelken, Aroma, Vanillestücke, Koriander, Kardamom, Kümmel, Fenchel, Muskat, Orangenecken

## Bio-Dattel-Vanille

Rooibos, Dattelstücke, natürliches Aroma, Vanillestücke

## Bio-Pfefferminzetee

## Griechischer Bergkräutertee

Glas Tee	2,60 €
Haferl Tee	3,50 €
Kännchen Tee	4,50 €

**Unsere Teesorten gibt es auch zum Mitnehmen (100g) 5,90 €**

# Bio-Kräuter-Tee

„Gegen alles in ein Kraut gewachsen. Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken!“ – Paracelsus

## Innere Gelassenheit

Melissenblätter, Brombeerblätter, Brennnesselblätter und Kamillenblüten

## Aloe Vera-Ginseng

Mate grün, Süßholzwurzel, Zimt, Fenchel, Aloe Vera, Grüner Tee, Brombeerblätter, grüne Minze, Ginseng

## Liebestee

Rooibos, Mate (grün), Orangenschalen, Hanfblätter und Chilistücke

## Meditationstee

Apfelstücke, Lemongras, Hagebuttenschalen, Orangenminze, Kamillenblüten, Tuliskraut, Ringelblumenblüten, Lavendelblüten, Kardamon, Pfeffer, Strohblumenblüten und Baldrianwurzel

## Quittentraum

Quittenstücke, Kakaokernbruch, Dattelstücke, Feigenstücke, Ingwerstücke, Zimtstangen, Pfeffer, Rosenknospen, Basilikum, Sternanis, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

## Früchte des Orients

Dattelstücke, Feigenstücke, Weinbeeren, Ingwerstücke, Zimt (geschrotet), Aroma, Kardamom (ganz) und Vanillestücke

## Bio-Amour Provence

Lemongras, Zimtstangen, Verbene, Olivenblätter, Rosmarin, Thymian, natürliches Aroma, Lavendel, Lindenblüten

Glas Tee	2,60 €
Haferl Tee	3,50 €
Kännchen Tee	4,50 €

**Unsere Teesorten gibt es auch zum Mitnehmen (100g) 5,90 €**

# Bio-Café und Bio-Schokolade

## (Fairtrade)

Alle Caféspezialitäten sind auch koffeinfrei erhältlich. Die Caféspezialitäten und Trinkschokoladen sind auch mit laktosefreier Bio-Milch, Bio-Sojamilch oder Bio-Hafermilch zu einem Aufpreis von 0,50 € erhältlich.

### Bio-Cafés

Café Crema	2,30 €
Café Crema, groß	3,30 €
Milchcafé	3,40 €
Cappuccino mit geschäumter Milch	2,90 €
Cappuccino mit geschäumter Milch, groß	3,90 €
Cappuccino mit Sahne	3,80 €
Latte Macchiato	3,60 €
Espresso	2,30 €
Espresso Macchiato	2,50 €
Doppelter Espresso	3,30 €
Eiscafé mit Sahne (saisonal)	6,90 €
Eisschokolade mit Sahne (saisonal)	6,90 €
Bio-Lupinencafé	3,00 €
Bio-Lupinen-Cappuccino	3,50 €
Bio-Dinkelcafé	3,00 €
Bio-Dinkel-Cappuccino	3,50 €

### Heiße Bio-Schokolade

Heiße Schokolade mit geschäumter Milch	3,90 €
Heiße Schokolade mit Sahne	4,50 €

## Alkoholfreie Getränke

Stilles oder gesprudelt Premium Wasser, mittels modernster Filtertechnik aus unserer Frischwasserleitung. Nachhaltige Reduzierung unseres CO<sub>2</sub>-Fußabdruckes.

**Unsere Wasserflaschen sind Eigentum des Hauses und nicht zum Mitnehmen!**

Premium Wasser still	0,2 l	1,90 €
	0,35 l	3,50 €
	0,75 l	4,90 €
Premium Wasser frizzante	0,2 l	1,90 €
	0,35 l	3,50 €
	0,75 l	4,90 €

### Saftschorlen

Rhabarberschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Apfelschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Orangensaftschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Johannisbeerschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Kirschschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Maracujaschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Mangoschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €
Traubenschorle	0,2 l	2,40 €
	0,4 l	3,60 €

### Proviant Limonaden Bio-fairtrade

Bio-Kirsche-Granatapfel	0,33 l	3,40 €
Bio-Orangenlimonade	0,33 l	3,40 €
Bio-Zitronenlimonade	0,33 l	3,40 €
Bio-Zitrone & Ingwer	0,33 l	3,40 €
Cola (koffeinhaltig)	0,33 l	3,40 €

### Now Limonaden (100% Bio)

Bio-Sunny Orange	0,33 l	3,40 €
Bio-Fresh Lemon	0,33 l	3,40 €
Bio-Fresh Mint (Ananas-Mango-Mint Geschmack)	0,33 l	3,40 €
Bio-Hollerblüte	0,33 l	3,40 €

# ***Alkoholische Getränke***

## **Biere**

Tegernseer Hell	0,5 l	3,40 €
Hopf Natur Russ	0,5 l	3,70 €
<b>Unertl</b>		
Weißer	0,5 l	3,70 €
Leichte Weißer	0,5 l	3,70 €
Weißer alkoholfrei	0,5 l	3,70 €
<b>Lammsbräu (Bio)</b>		
Lammsbräu alkoholfrei	0,33 l	3,40 €
Lammsbräu alkoholfrei dunkel	0,33 l	3,40 €
Lammsbräu Dunkel	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Weißer	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Weißer alkoholfrei	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Dunkle Weißer alkoholfrei	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Leichte Weißer	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Dunkle Weißer	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Radler	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Kellerbier naturtrüb	0,5 l	3,70 €
Lammsbräu Zisch-Pils	0,33 l	3,40 €
Lammsbräu Radler alkoholfrei	0,33 l	3,40 €
Lammsbräu glutenfrei alkoholfrei	0,33 l	3,50 €

## **Spirituosen**

Sambucca	2 cl	3,30 €
Grappa	2 cl	3,50 €
Ramazzotti	2 cl	3,00 €
Fernet Branca	2 cl	3,00 €
Obstler	2 cl	3,00 €
Arverna	2 cl	3,00 €
Haselnuss-Schnaps	2 cl	3,30 €
Haselnuss-Likör	2 cl	3,50 €
Baileys	2 cl	3,30 €
Jägermeister	2 cl	3,00 €
Williams Birne	2 cl	3,30 €
Glanfiddich Scotch Whisky	2 cl	4,50 €

# Weinkarte

## Weißwein

Sander Bio-Weißburgunder Hessen	0,1 l	4,90 €
Fruchtig, trocken, vegan	0,2 l	6,90 €
Pfandturn Grauburgunder QbA trocken	0,1 l	4,90 €
Kühle Nase nach eingeweckter Kernobstfrucht mit frischen Kräutern, lebendig frisch im Zug, gutes Finale, etwas Mineralität - vegan	0,2 l	6,90 €
Chardonnay Villa Santa Flavia	0,1 l	3,40 €
Vollmundig und fruchtig im Geschmack weich und harmonisch, Herkunft: Italien	0,2 l	5,40 €
Bianchetto Sauvignon delle Venezie IGT 2013	0,1 l	3,90 €
Wunderschön rund und weich, frischer, lebendiger Sauvignon blanc – Venetien / Italien	0,2 l	5,90 €
Fleur de d'Artagnan blanc	0,1 l	3,50 €
Schöner, leichter Weißwein mit frischer Säurestruktur, Aromen von Zitronen und feinem Blütenduft - Südfrankreich	0,2 l	5,50 €

## Rotwein

Bio-Primitivo La Marchesana (Apulien)	0,1 l	4,90 €
Fruchtig, mild, trocken, vegan	0,2 l	6,90 €
Sangiovese Terre di Chieti IGT 2015	0,1 l	4,90 €
Granatrot mit intensiven und nachhaltigen fruchtigen weinigen Noten, gepaart mit hölzigen Untertönen	0,2 l	6,90 €
Pfandturn Cabmerlot (Rheinhessen) trocken	0,1 l	3,90 €
Sehr würzige Kirschen mit Pfeffereinlage, kalter Rauch und getrockneten Pflaumen, Struktur mit Power, rassige reife Art, würziger Abgang	0,2 l	5,90 €
Primitivo Puglia IGT	0,1 l	4,90 €
Harmonisch, vollmundig. Samtiger Wein mit intensiven Duft von reifen, roten Beeren -Apulien / Italien	0,2 l	6,90 €

## Rosé

Blauer Portugieser feinherb	0,1 l	3,90 €
Klassischer Rosé mit Himbeer- und Erdbeernoten, schön ausbalanciert. Herkunft: Deutschland-Pfalz	0,2 l	5,90 €

## Weinschorle und Prosecco

Weinschorle (Weiß oder Rot)	0,3 l	4,50 €
Live Brune Frizzante Prosecco	0,1 l	3,50 €
Aperol Sprizz / Hugo	0,2 l	6,50 €